

# Faits en bref sur le don de sang



## Le don de sang et la PrEP

### Qu'est-ce que la PrEP?

La PrEP, ou prophylaxie pré-exposition, est une combinaison de médicaments très efficace qui prévient l'infection par le VIH lorsqu'ils sont pris tels que prescrits. Il s'agit d'un outil recommandé pour maintenir la santé sexuelle.

### Puis-je faire un don pendant que j'utilise la PrEP?

Actuellement, il y a une période d'exclusion de quatre mois pour les personnes qui utilisent la PrEP. Les médicaments compris dans la PrEP peuvent affecter la sensibilité des tests de dépistage, ce qui rend plus difficile la détection de faibles taux de VIH.

Dans ses excuses présentées aux membres des collectivités 2SLGBTQIA+ en mai 2024, la Société canadienne du sang s'engage à faire évoluer les politiques, les pratiques et les interactions pour qu'elles soient aussi inclusives que possible. La Société canadienne du sang collabore activement avec les chercheurs pour mieux comprendre l'incidence de la PrEP sur les tests de dépistage et explorer des moyens de réduire la période d'exclusion pour les utilisateurs de la PrEP.

### Les personnes qui sont I=I peuvent-elles donner du sang?

Malheureusement, non. I=I ou « indétectable égale intransmissible » signifie que les personnes vivant avec le VIH qui ont des charges virales indétectables ne peuvent pas transmettre sexuellement le virus. Cependant, le don de sang implique un volume plus important de sang, ce qui augmente la probabilité de transmission si le VIH est présent, même à des niveaux indétectables. C'est la raison pour laquelle les personnes qui sont I=I ne sont pas admissibles actuellement au don de sang.



## Don de sang, partenaires multiples et relations sexuelles anales

### De quoi dois-je tenir compte au sujet des partenaires sexuels multiples lors du don de sang?

Le risque de contracter des infections transmissibles sexuellement comme le VIH ou l'hépatite C augmente avec les nouveaux partenaires sexuels ou les partenaires sexuels multiples. On demande aux donneurs de sang s'ils ont eu de nouveaux partenaires sexuels ou plusieurs partenaires sexuels au cours des trois derniers mois.

Si la réponse est oui, on demande aux donneurs :  
**« Avez-vous eu des relations sexuelles anales au cours des trois derniers mois? »**

Si vous avez eu des relations sexuelles anales avec le même partenaire pendant au moins trois mois ou si vous n'avez pas eu plusieurs partenaires pendant cette période, vous pouvez poursuivre le processus de don.

Si vous avez eu des relations sexuelles anales avec de nouveaux partenaires ou plusieurs partenaires, vous devez attendre trois mois à compter de la dernière relation pour faire un don. Cette période d'attente réduit le risque que des infections récentes ne soient pas détectées lors du dépistage.

### Qu'en est-il des relations polyamoureuses lors du don de sang?

Selon les critères d'admissibilité des donneurs, il n'y a actuellement pas de distinction entre les nouveaux partenaires et les partenaires multiples à long terme. Si vous avez eu des relations sexuelles anales avec un ou plusieurs partenaires au cours des trois derniers mois, vous devrez attendre trois mois avant de faire un don.

### Pourquoi les relations sexuelles anales sont-elles un point de mire pour le dépistage du comportement sexuel?

Les relations sexuelles anales passives comportent un risque plus élevé de transmission du VIH par acte que les autres activités sexuelles. Les questions de dépistage sur les relations sexuelles anales aident à assurer la sécurité en réduisant les risques globaux.



## Le don de sang et les personnes de diverses identités de genre

### Des efforts visant à offrir une expérience plus inclusive, plus sécuritaire et plus affirmée.

Avant les changements récents apportés au processus de dépistage et d'admissibilité des donneurs, on posait des questions intrusives à beaucoup de personnes trans et non binaires avant qu'elles fassent un don. On ne demande plus aux donneurs trans s'ils ont subi une chirurgie d'affirmation de genre. Les donneurs trans ayant un genre binaire peuvent s'inscrire selon leur genre. S'ils ont déjà été inscrits selon le genre qui leur a été attribué à la naissance, ils peuvent le modifier dans l'application DonDeSang ou dans une clinique.

De plus, les donneurs ne sont plus tenus de déclarer verbalement leur genre à chaque rendez-vous de don.

À l'heure actuelle, on demande encore les noms légaux et ils sont enregistrés lors des dons. La Société canadienne du sang s'engage à apporter des changements à ses systèmes afin que les noms choisis soient les seuls utilisés pendant le don.

Bien que diverses options de genre ne soient pas encore disponibles dans le processus d'inscription, la Société canadienne du sang s'efforce de régler ce problème pour s'assurer que le processus et l'expérience sont plus inclusifs pour les donneurs trans et non binaires. Actuellement, les donneurs trans et de diverses identités de genre ayant un genre binaire peuvent maintenant s'inscrire selon leur genre et peuvent effectuer ce changement eux-mêmes dans l'application DonDeSang ou en composant le **1-888-2-DONATE**.



Pour en savoir plus,  
consultez le site **blood.ca**

